

MARATONA DELLA FELICITÀ

20 MARZO 2020



#IOSOSTARE

#IOSOSTARE  
per essere, creare e divulgare.

Un'iniziativa Digital Bench



# IDENTITÀ, BRANDING E REPUTAZIONE DIGITALE CON IL SEGNO +



**ALFREDO SPALLETTA**



#IOSOSTARE  
**X ESSERE**



**LUCA MARGHERITA**



#IOSOSTARE  
**X CREARE**



**CATERINA SCHIAPPA**



#IOSOSTARE  
**X DIVULGARE**

Sto solo spostando il mio **modus vivendi** su digital ? Se si non sto imparando la lezione di questo momento.

Centratura sull'essere per se stessi:  
le **4 dimensioni fondanti della persona**.

Consigli pratici per vivere la **consapevolezza** piena su ognuna delle 4 dimensioni.

**ALFREDO SPALLETTA**  
**COACH, GENIO +, CHO**



**#IOSOSTARE**  
**X ESSERE**

**LUCA MARGHERITA**  
**COMMUNICATION STRATEGIST, GENIO +**

### Value Proposition

Per noi stessi e il nostro potenziale.

### La forza del Gruppo

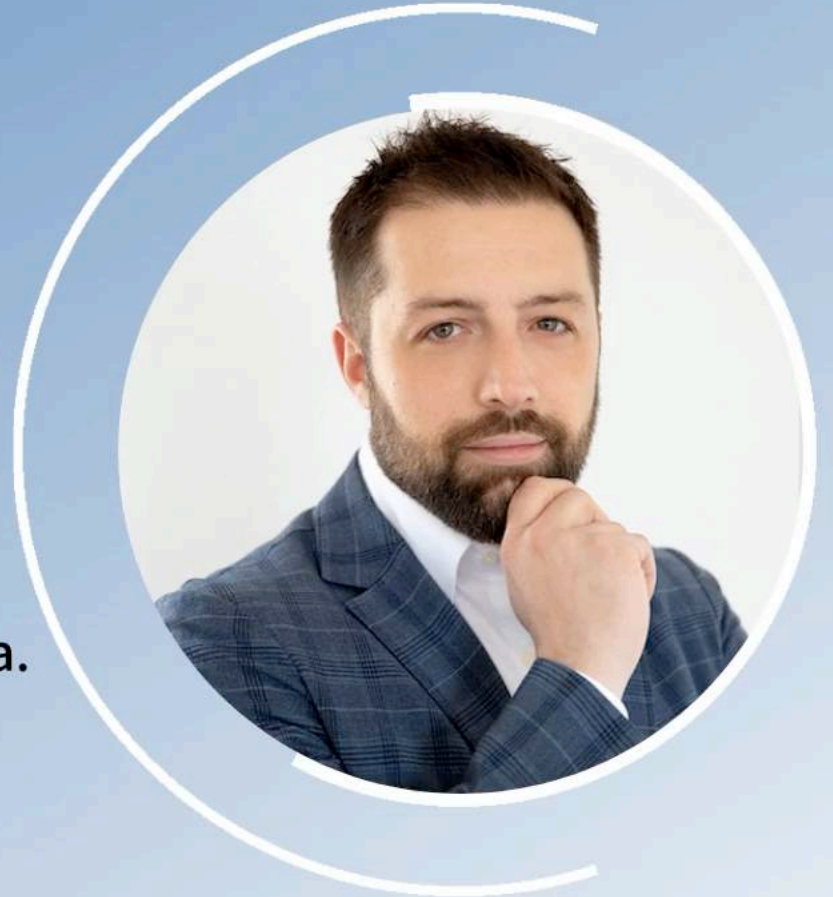
Dal potenziale individuale all'espressione collettiva.

### Creazione e co-creazione

Cooperazione e scambio, la concentrazione dell'energia.

### Le buone abitudini

Dalla sfera personale all'impatto sociale.



**#IOSOSTARE**  
**XCREARE**

**CATERINA SCHIAPPA**  
**FOUNDER, GENIO +, DIGITAL TRAINER**

STOP al Digital **Negative Bias**. Ci siamo mai chiesti perchè le notizie negative circolino più in fretta dei quelle positive?

Come passare dalla modalità "**reactive**" alla modalità "**responsive**" sul digitale.

3 indicazioni pratiche per "**so-stare**" sui Social



**#IOSOSTARE**  
**X DIVULGARE**

# #IOSOSTARE

+

Vi aspettiamo sulla nostra panchina digitale per "so-stare" insieme a noi con il cuore in ascolto e lo sguardo rivolto verso il futuro;)



+